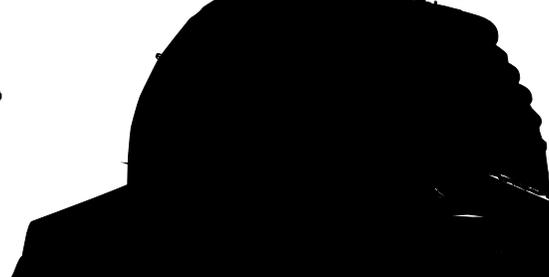




Apostolado Juvenil
Arquidiócesis de Tlalnepantla



Manual del coordinador



Introducción.

Este manual fue hecho pensando en ti coordinador. Haremos hincapié en que no es una receta o una fórmula para ser un Líder Cristiano, por el contrario son algunos conceptos que te pueden ser de gran utilidad.

El manual contiene temas como qué es el liderazgo, los requisitos para ser un coordinador, los lineamientos de acción dentro del AJ, información sobre técnicas grupales y algunas reflexiones.

El fin de este manual es servir como guía y apoyo, ya que siempre por bien preparados que estemos hay cosas que no consideramos o que pasamos por alto, cosas que en realidad son de vital importancia para nuestros grupos.

Este manual fue elaborado por Erick E. Férrez Matamoros y Marysol Burgos Labrada, teniendo como asesor a Francisco Xavier Segura Domínguez. La coordinación Diocesana por Angélica Carranza Uribe.

Prólogo.

Adquirir un libro acerca de liderazgo puede ser fácil; apropiárselo, no. Tengo la confianza de que comprenderás que exijo algo de ti y que quedo abierto a tu influencia y observaciones. Recuerda que nadie es perfecto y esto también incluye a los libros.

En las siguientes paginas no encontrarás una receta de cómo ser un líder sino una serie de conceptos, consejos, reflexiones y algunas técnicas que te pueden ser de utilidad para tu grupo, pero recuerda que no es un procedimiento estricto. Toma de ellas lo que consideres necesario (en esto consiste el apropiarte del libro).

Pero para hablar de liderazgo primero hay que comprender sus dimensiones, saber en que consiste, que necesitamos, a que nos comprometemos y quien es nuestro modelo a seguir.

Una de las consideraciones más importantes acerca del ser líder es que: el liderazgo es un arte, es algo que debe aprenderse con el tiempo y no solamente leyendo libros sobre el tema.

I. Liderazgo

El liderazgo se puede considerar como el arte de liberar a las personas para que hagan lo que de ellas se requiere, en la forma más efectiva y humana que sea posible, dice Max De Pree.

La medida del liderazgo no es la calidad de la cabeza sino el tono del cuerpo. Las señales del liderazgo sobresaliente se presentan principalmente entre los seguidores. ¿Están alcanzando los miembros de tu grupo su potencial? ¿Están aprendiendo? ¿Están sirviendo? ¿Tienes los resultados que se requieren?

Del liderazgo futuro necesitas identificar, desarrollar y alimentar a los futuros líderes. Recuerda que los miembros de tu grupo tu los estas preparando para ser líderes cristianos.

Este arte del que estamos hablando fue instituido por Dios, por ser Él la primera autoridad sobre la creación. Así que en Él encontramos un perfecto modelo a seguir para ser un buen líder.

¡¡OJO!! No olvides que tu liderazgo debe enfocarse en: Salvaguardar el orden, el bien común y contribuir a la construcción de la Civilización del Amor.

¿Para ti qué es un líder? Tal vez tu respuesta coincida con alguno de estos conceptos:

- Según San Lucas "Es alguien que es un servidor".
- Un líder es una autoridad.
- El que va a la cabeza de la clasificación general.
- Caudillo, jefe o dirigente.
- Guardián del orden
- Es alguien que enseña a sus subordinados.

Cada una de estas definiciones se complementan una a la otra, pero creo que la más importante y en la que nos debemos basar es en la primera. Esto es, el jefe es el que sirve. Que en nuestro grupo no seamos precisamente un caudillo o un jefe, llenos de autoritarismo, por el contrario que seamos unos servidores.

II. Ser un Líder

Aún como servidor es necesario cumplir ciertas aptitudes y cualidades. Revisemos este A,B,C...Z de algunas de las tantas que debemos cumplir.

- a) Fe. Tener fe en lo que se hace, en el interés del objeto perseguido; creer lo que se está haciendo y crecer la posibilidad de lograrlo, pero sobre todo FE EN DIOS.
- b) Dominio de sí mismo. Ser dueño particularmente de tu lengua, de tus nervios y de tu corazón. La serenidad del jefe determina el complejo de seguridad. El líder que teme es incapaz. Solo el que tiene, puede dar, si tu no te tienes o posees, ¿qué estás dando ahora?
- c) Amor. Ofrece tu liderazgo como un servicio, POR AMOR. Teniendo como base la humildad, que en este caso consiste en saber obedecer a tus superiores. Conocer a tus subordinados, recuerda que no puedes amar lo que no conoces. Que el amor te lleve a saber aconsejarlos, a tratarlos dignamente y ser justo con ellos.
- d) Una de las cualidades que debes tener como verdadero líder es el saber escuchar. Escuchar las ideas, necesidades, aspiraciones, y deseos de los miembros del grupo.
- e) Es fundamental que como líder respaldes el concepto de PERSONA. Esto se hace comprendiendo la diversidad de dones, talento y aptitudes de los demás. Esto te permitirá ver que en cada uno de los miembros de tu grupo hay alguien necesario, y adoptar los aciertos de los demás, pues

tienes que admitir que no puedes *saber* o *hacerlo* todo. Esto te puede ayudar a conectar cada uno de los dones que tu gente aporta al trabajo y que cada uno contribuye de manera especial a que tu don particular sea parte de un esfuerzo conjunto.

Thomas Gray expresa que el talento puede pasar desapercibido para la gran mayoría de las personas y tiene la consecuencia lógica de no ser empleado. ¡¡¡¡Cuidado!!!! No permitas que eso pase. Y tú muéstrate ante tus superiores deferente, sin adulación (celoso), sin ostentación (franco) y resuelto en tus opiniones. Es cuestión de dignidad para cada uno que en el cumplimiento de su función el jefe sea obedecido.

- f) Ser realista. La primera responsabilidad de un líder es la de definir su realidad. Conocer tu terreno y la "realidad" en la que vas a trabajar, saber a dónde quieres llegar. Los medios con los que cuentas, las personas, los obstáculos y demás situaciones que se puedan presentar. Desconfiar de las fórmulas del todohechas. (incluso de este manual, recuerda solo tomar de él lo que para ti sea necesario.)
- g) Como ya mencionamos el líder es un servidor, pero al servir se convierte también en un deudor. Esto es, tal es el compromiso con tu grupo, que les debes tu mayor esfuerzo, trabajo y responsabilidad. Siempre intenta dar lo necesario, y mas. Como en una inversión bancaria donde depositas y buscas obtener intereses. Sin embargo debes exigir lo que das. Lo que te compromete a dar siempre un buen ejemplo.
- h) Un verdadero líder es buscado y cultivado. No te conformes con este manual, sigue buscando, conociendo y enriquécete llevándolo a la práctica. Es todo un deber mantenerte informado. No te quedes solo detrás de un libro.
- i) Trascendencia. Como líder debes dejar tras de ti huella y un legado que se manifieste, no en vanidad, sino en líderes cristianos con valores .

- j) Desinterés. No debes como coordinador buscar tu ventaja particular, ni tu propia gloria, y cuídate de la debilidad de los líderes que es: La Soberbia.
- k) Un líder es responsable de su gente. Porque ella constituye el corazón y espíritu de todo lo que cuenta. SIN GENTE NO HACEN FALTA LOS LÍDERES.
- l) Madurez. Está expresada en un sentido de valor propio, un sentido de pertenencia, de expectativa, de responsabilidad, disponibilidad y un sentido de igualdad, donde solo el líder puede tomar las decisiones que involucran al grupo.
- m) Racionalidad. Ésta da un sentido y comprensión mutua a las actividades y programas que se desarrollan. Permite alcanzar un marco de excelencia, de compromiso y de competencia. También valora la verdad, la dignidad humana permitiendo la oportunidad que cada uno de los miembros se desarrolle y aporte.
- n) Espacio. A tu gente debes dar espacio. Esto en el sentido de libertad. Libertad refiriéndose a que sus dones se pongan en práctica, dar espacio para crecer y ser uno mismo. Espacio para que de líder a grupo podamos dar y recibir ideas, apertura, dignidad, alegría. No debes obligar, debes respetar la libertad de los demás.
- o) Ímpetu. Tienes la obligación de dar y mantener el ímpetu, que es el sentimiento presente entre un grupo de personas, de que sus vidas y trabajo estén entrelazados y de que avancen hacia una meta reconocible y legítima, con un equipo directivo fuertemente dedicado. El trabajo de este equipo consiste en crear un ambiente que permita reunir el ímpetu necesario.
- p) Efectividad. Eres responsable de la efectividad, pero para ello debes distinguirla de la eficiencia. La eficiencia consiste en hacer las cosas bien, pero la efectividad en hacer lo correcto. Puedes delegar la eficiencia, pero debes manejar personalmente la efectividad. ¿¿Cómo?? Lo primero, es que tú aprendas a dar las ordenes necesarias, estar seguro de tus decisiones y por nada aceptar la mediocridad. Lo siguiente

es capacitar a otros para que alcancen su potencial; debes entender a quién hay que oír y cuándo, así permites a los demás hacer uso de sus dones al máximo en beneficio de todos. Determina claramente donde todas tus fuerzas deben concurrir para conseguir la victoria. Una buena decisión en el momento adecuado.

- q) Respeto, deferencia. Le debes respeto a cada uno de los miembros de tu grupo y comprensión de la diversidad de sus dones. Ser condescendiente porque no debes olvidar que no eres del todo independiente, sino que tienes superiores y debes respetarlos dando un buen ejemplo a tus subordinados.
- r) Ser competente. Es necesario para poder juzgar y decidir con conocimiento de causa.
- s) Evaluar y corregir. Es tú deber realizar una evaluación tanto de tus subordinados como personal. Para así poder corregir al que esté mal, sin dejar de lado la humildad, la sinceridad y el tacto para hacerlo.
- t) Disciplina. Como guardián del orden debes dar ejemplo con la deferencia y la disciplina. Cuanto más se eleva uno en la jerarquía, más es la tentación de hacer las cosas a nuestra manera.
- u) Espíritu de coordinación. Tu tienes superiores, inferiores y colegas, todos encargados de un servicio donde cada uno tiene que contribuir con su parte al bien común del conjunto.
- v) Espíritu de comprensión. Debes tener en cuenta que hablando del equipo de jefes debes contribuir a que haya concordancia de mentes y de voluntades a pesar de la variedad en caracteres. Haciendo esto por medio del amor, de la comprensión, la paciencia y trabajando siempre hacia un mismo fin.
- w) Cordialidad. Ser cordial facilita la comprensión y la coordinación tanto con los subordinados como con los jefes.
- x) Equidad. Ser justo es la cualidad primordial que un hombre reclama de quien tiene una autoridad sobre él. Tienes que saber distribuir elogios y censuras discretamente; atribuir derechos y obligaciones a quien le corresponde; mérito a

una idea ingeniosa; cuidarte de hacer una promesa que no puedas cumplir. SE IMPARCIAL.

- y) Tacto. Nunca olvides que estás con hombres y siempre debe haber un tacto personal que facilita la mutua comprensión. Aprende a acercarte sin ofender y a mandar sin humillar.
- z) "Dios es la autoridad soberana por cuanto es autor de todas las cosas, es el fundamento de toda autoridad. Toda autoridad legítima es una participación de la autoridad divina y tienes que responder como tal."

III. Requisitos para ser un coordinador.

- Conocimiento del primer ciclo de temas.
- Haber permanecido en un grupo AJ mínimo _____.
- Haber sido evaluado y aprobado por el coordinador Diocesano.
- Conocer la mística, los estatutos y objetivos del movimiento.
- Conocer las oraciones propias del grupo (Oración del apostolado Juvenil, Oración de San Luis Rey) otras básicas como el Padre Nuestro, Ave María, Gloria, Yo pecador, Credo, Rezo del Rosario, Manejo de la Biblia, y así obtener una preparación espiritual.
- Tener conocimientos básicos del Catecismo: 10 mandamientos, virtudes (Teologales y Cardinales), Sacramentos, Credo, Tiempos litúrgicos, vocaciones.
- Asistir a los sacramentos, y complementarlos con actividades como retiros, horas santas, rosarios, servicio social(predicar con el ejemplo), entre otros.
- Tomar en cuenta la edad y madurez del candidato a coordinador.

IV. Para seguir siendo coordinador.

- Seguir cumpliendo con los primeros requisitos.
- Pedagogía. Es decir manejar al grupo de manera integral, tocando la parte biológica, psicológica y social que será tratada más adelante.
- Control. Tanto de ti mismo como el de tu grupo.
- Facilidad de palabra. Asistir a cursos de oratoria.
- Saber preparar los temas, obteniendo información de varias fuentes, para así tener un dominio del mismo.
- Ser emprendedor. Tener la iniciativa de trabajar en función al AJ y a tu parroquia. Estableciendo buenas relaciones con el párroco de la misma.
- Contar con un asesor espiritual.
- Tener una continua preparación integral. Asistir a cursos retiros, Escuela de Líderes y otros.

V. Lineamientos de acción.

Realizar actividades sociales con el fin de alimentar la convivencia de los miembros del grupo, sin perder de vista el fin del grupo.

No se permiten bebidas alcohólicas, ni ningún tipo de drogas. Tampoco juegos que vayan contra la integridad física y moral de las personas.

No convertir el grupo en un grupo social.

Para iniciar y finalizar las juntas siempre se debe hacer una oración; se recomienda la oración del AJ.

Respetar el lugar donde se lleven a cabo las juntas.

Las técnicas grupales deberán ir de acuerdo al tema.

Contemplar dentro de las actividades del grupo, el servicio social como, asistir a orfanatos, asilos, etc.

VI. Técnicas Grupales

Tal vez te parezca que no son necesarias, pero realmente lo son. Tienen como objetivo abarcar las tres esferas del ser humano, que son:

- ü La biológica: se refiere al cuerpo
- ü Psicológica: la mente
- ü Social: relaciones humanas

La parte biológica la trabajas por medio de las técnicas grupales. Con un juego mueves su cuerpo, haces que vean las cosas de manera más dinámica. Muchas veces no entendemos las cosas hasta que somos parte de ellas y eso lo logramos con las diferentes actividades.

La parte psicológica la abarcamos con el tema.

La social, es satisfacer necesidades humanas y mejorar sus relaciones sociales.

El cuidar todos estos aspectos provoca un ambiente (dinámica del grupo). Ahora de ti depende cómo sea éste. Para ayudarte a hacerlo lo mejor posible vamos a mencionar algunos tips que te pueden ser útiles.

Como ya aclaramos antes, no vas a seguir este manual como receta y principalmente en esta parte, ya que solo tu conoces las necesidades de tu grupo y sabrás adaptar las TG.

Existen TG de integración:

- ü En estas es necesario que involucres a todos incluyéndote a ti, puedes utilizar juegos como los que encontramos en el banco de dinámicas del temario, pero adáptalos. Si tus jóvenes son activos dales más movimiento, si son muy tranquilos tal ves no los integres con un juego sino con presentaciones y pláticas. Por ejemplo:

Del primer caso: haz que ellos solos organicen una pirámide humana. Forzosamente tienen que hablarse todos con todos y así realizan su primera actividad juntos.

Pídeles que formen un círculo, numéralos y todos los números para que den un paso al frente. De esta manera tendrás dos círculos. Acomódalos de tal manera que queden uno de frente al otro, dales unos minutos para conocerse y después haz que avance cada círculo en sentido contrario (ya sea que corran o que solo caminen). Dales una señal para que se detengan y ahora tendrán una nueva pareja, nuevamente dales tiempo para conocerse y repite todo otra vez así unas 5 veces. En la sexta vuelta diles que ahora tienen que correr con su primera pareja, después la segunda y así.

Para el segundo caso: Siéntalos en círculo, ten en tus manos un muñeco de peluche (que entre todos deberán darle nombre) y empezando por ti empieza una historia en la que menciones tu nombre, lo que más te guste hacer, tu edad, y datos personales. Pasa el muñeco a alguien más y él deberá continuar tu historia pero se tiene que incluir él, mencionando también sus datos y así todos. Si es posible que alguien te ayude y que vaya tomando nota. Quedaría un bonito recuerdo para después.

Diles que se presenten normalmente frente al grupo cada uno. Una vez que ya han pasado todos pídeles que en un papel pongan algunas de sus características que mencionaron al frente. Revuelve los papeles y dale uno a cada quien y que busquen a quien creen que coincide con ellas.

*Recuerda que hay más en el banco de dinámicas del temario, solo hazlas tuyas y de tus jóvenes. Dale lo que creas que es lo mejor para ellos.

Me gustaría mencionar más pero, la intención de este manual no es el de ser un manual de técnicas grupales, solo quiero darte una idea de cómo hacerlas.

Tienes que conocer a tu grupo, sus gustos e intereses, sus debilidades (puedes hacer uso de dulces, imágenes, diplomas, juguetes) no importa que sea, es solo demostrarles que estás pensando en lo que les gusta.

Cuando prepares tu tema, imagina como puedes involucrarlos de manera física. Plantéales una situación donde ellos sean los protagonistas, que ellos sientan y piensen. Puedes también usar comparaciones de alguna anécdota. El propósito de esto es salirte un poco de lo teórico y lo lleves a su realidad.

Una vez que hayas hecho todo esto ve como reaccionaron, y depende de ello evalúa, si ayudó al tema, si quedó más claro, si el ambiente fue el mismo, o que al mejor allí sentado hay alguien que te puede ayudar con eso. Como ya dijimos se trata de descubrir sus dones y que los lleven a la práctica.

Por último solo una recomendación, cuida mucho que no se distraigan. Que la TG los interese en el tema y no se preste a un relajamiento que después ya no puedas controlar.

VII. Algunas reflexiones.

“El primer paso es creerlo posible”

Luis XIV

El jefe que no cree en el éxito, está derrotado.

Hay arranques decisivos y audacias victoriosas; y las posee tan solo un jefe entusiasta que le permiten hacer posible lo que para tantos otros habría resultado imposible.

“El jefe necesita una moral particularmente elevada y dominio absoluto de sí mismo que le permiten, en medio de las dificultades, imponerse por su calma a los subordinados.”

Joffre

“Mandar es servir no esclavizar.”

Antiguos moralistas.

Desinterés, cualidad tanto más preciosa cuanto que revela el metal noble, sin mezcla, con que están forjadas las almas de los jefes verdaderos.

Quien no sabe decidir, jamás sabe conducir, quien no sabe mantenerse firme, nada puede conseguir.

Quien tiende con toda su voluntad hacia una meta precisa y persevera conservando el espíritu tenso, es seguro que llega.

El jefe que a su superior critica se perjudica doblemente así mismo por cuanto se priva de la fuerza que representa para el cumplimiento de su tarea, el respeto de la autoridad y se priva también del derecho de ser el respetado por sus subordinados.

“El jefe debe reunir en altísimo grado el espíritu de obediencia y el espíritu de iniciativa, el respeto de la autoridad y el sentido del mando.”

Dubail

*“Ni lamentarse, ni indignarse sino entenderse”
San Agustín*

Hay quienes tienen un don precioso que no se ha concedido a todos, pero que se puede adquirir y desarrollar: el liderazgo.

Cuanto más un hombre es dueño de sí mismo, cuanto más se entrega con fe a la obra emprendida, cuanto más profundamente ama y por sí mismos a los que tiene misión de conducir, más se agranda su autoridad, que lejos de quebrar voluntades le permite duplicarlas en servicio de la tarea confía.